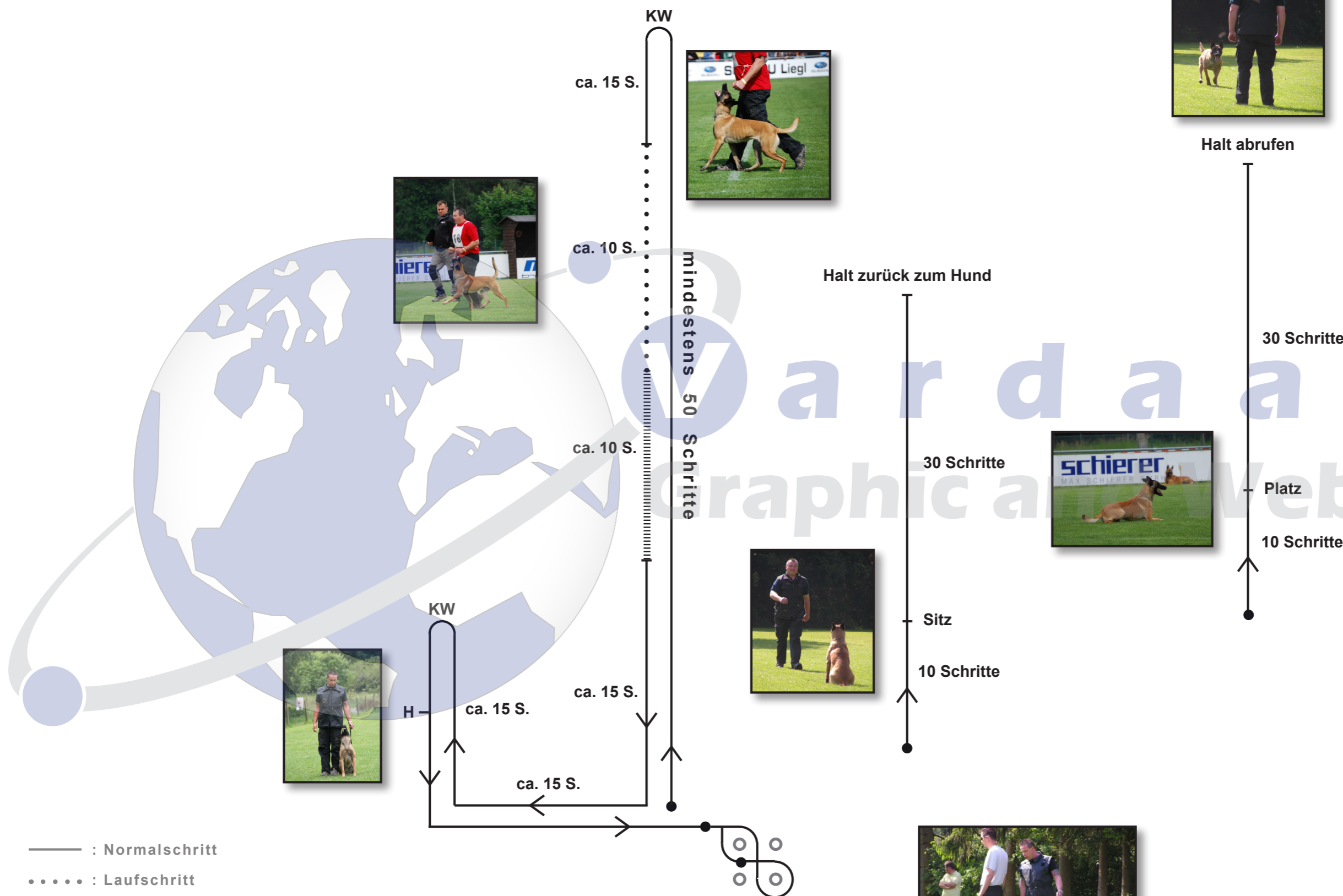


LAUFSCHHEMA BH



Halt abrufen



30 Schritte
Platz
10 Schritte



30 Schritte
Sitz
10 Schritte



- : Normalschritt
- : Laufschritt
- ||||| : langsamer Schritt
- KW : Kehrtwende
- H : Halt (Grundstellung)
- : Grundstellung

- Eine 8 in der Gruppe
- Sitz in der Gruppe ohne Kommando
- Gruppe verlassen
- Grundstellung -> ableinen
- Gruppenlauf wiederholen
- Schema erneut laufen